



Wechseljahre - Cool durch heisse Zeiten!

Die Wechseljahre sind für Frauen ein ganz natürlicher Vorgang. Jede Frau durchlebt das Klimakterium irgendwann um das 50. Lebensjahr herum – und jede Frau erlebt es anders...

Programm:

Wechseljahre-Umstellung im Hormonhaushalt

Ein Portrait der Vorgänge während der Wechseljahre. Vorstellung von Möglichkeiten mit Phyto-, Aromatherapie, Spagyrik und Mikronährstoffen, um den Wechsel fließender zu machen und Symptome und Beschwerden zu lindern.

Barbara Reichenbach, eidg. dipl. Drogistin HF

Mitten in den Wechseljahren? Schlaflose Nächte? Plagen dich Ängste? Bist du reif für die „einsame Insel“?

Mit Autogenem Training die Balance finden

Iris Zahnd, Trainerin für Autogenes Training

Was die Schlange vorhatte

Wachsen und Älterwerden mit Hilfe des alten mythischen Wissens aus Märchen

*Nicole Viviane Chuard, Kunsttherapeutin mit
Branchenzertifikat und Märchenerzählerin*

Daten:

26. Januar 2019

25. Mai 2019

21. September 2019

Zeit:

09.00 - 13.00 Uhr

Kosten:

CHF 30.- inkl. Unterlagen

Teilnehmende:

6 - 16 Frauen

Ort:

atelier mala, Prehlstrasse 27, 3280
Murten

Information / Anmeldung:

Tel. +41 79 108 85 55

info@ateliermala.ch, www.ateliermala.ch

